



Gemeinwesenverein  
Heerstraße Nord e.V.



STAAKEN  
familiär



# WOCHENPLAN – Familientreff Staaken Pillnitzer Weg

| MONTAG  | DIENSTAG   | MITTWOCH   | DONNERSTAG  | FREITAG  | SAMSTAG  |
|---|--|--|---|--|--|
| <p>10.30 – 12.00 Uhr<br/><b>Let's talk!</b><br/>Deutschkurs für Erwachsene mit Kulthoum Zoukani</p> <p>12.00 – 15.00 Uhr<br/><b>Offenes Haus mit Spieleverleih</b><br/>treffen, austauschen und spielen</p> <p>15.00 – 16.00 Uhr<br/><b>Lesezeit</b><br/>Gemeinsames Vorlesen mit Agnes Voigt</p> | <p>9.30 – 13.30 Uhr<br/><b>Pekip</b><br/>[0 – 3]<br/>Krabbelgruppe mit Xenia Bünning</p> <p>13.30 – 15.00 Uhr<br/><b>Elterngruppe</b><br/>[0 – 3]<br/>Familienaustausch mit Regina Langenhan</p> | <p>9.00 – 12.00 Uhr<br/><b>Spielend leicht</b><br/>[5 – 6]<br/>Eine spielerische Vorbereitung auf die Schule mit Isabella Ferch</p> <p>16.00 – 17.00 Uhr<br/><b>Bilderbuchkino</b><br/>[4+]<br/>Gemeinsames Geschichtenerzählen mit Isabella Ferch</p> <p>Jeden 2. Mittwoch gerade Wochen:</p> <p>17.30 – 20.00 Uhr<br/><b>Vätertausch</b><br/>Offene Unterstützung für Papas mit Karsten Goen</p> | <p>10.00 – 11.00 Uhr<br/><b>Hatha-Yoga</b><br/>für Erwachsene mit Agnes Voigt</p> <p>10.30 – 11.30 Uhr und 15.30 – 16.30 Uhr<br/><b>Bewegungsspaziergang</b><br/>mit Kinderwagen oder Tragetuch mit Jule Schneider</p> <p>12.00 – 14.00 Uhr<br/><b>Offene Beratung</b></p> <p>14.00 – 16.00 Uhr<br/><b>Familienbasteln</b><br/>[3+]<br/>mit Regina Langenhan</p> <p>16.00 – 17.00 Uhr<br/><b>Lesehund</b><br/>[8 – 10]<br/>Lesen üben mit Hündin Elsa</p> | <p>9.30 – 11.30 Uhr<br/><b>Themenfrühstück</b><br/>[0 – 3]<br/>Elternaustausch zu Wunschthemen mit Regina Langenhan</p> <p>9.30 – 12.00 Uhr<br/><b>Beratung</b><br/>[0 – 3]<br/>nach Voranmeldung mit Xenia Bünning</p> <p>14.30 – 16.30 Uhr<br/><b>Generationscafé</b><br/>[0 – 100]<br/>Essen und plaudern für Jung und Alt mit dem Fördererverein Heerstraße Nord e.V.</p> <p>im Familientreff Staaken Obstallee</p> <p>14.15 – 16.50 Uhr<br/><b>Gesunde Ernährung</b><br/>Beratung und Unterstützung für Erwachsene zu Ernährung und Gesundheit.</p> | <p>5. 2. bis 26. 3. 2022</p> <p>10.00 – 11.00 Uhr<br/><b>Familienfitness</b><br/>Fitnesskurs für Eltern mit Baby &amp; Kleinkind mit Jule Schneider</p> <p>5. 2. bis 26. 3. 2022</p> <p>11.00 – 12.30 Uhr<br/><b>Bewegungsspaziergang</b><br/>mit Kinderwagen oder Tragetuch mit Jule Schneider</p> <p>Jeden 2. Samstag ungerade Wochen:</p> <p>11.00 – 13.00 Uhr<br/><b>Vätertausch</b><br/>offene Unterstützung für Papas mit Karsten Goen</p> |
| <p>Nach Terminvereinbarung<br/><b>Systemisches Coaching</b><br/>mit Agnes Voigt</p>   |  |  |   |  |  |