

# Weltseniorentag 01.10.21

## Gemeinsam jung und aktiv bleiben im Kiez



### INFORMIEREN SIE SICH

#### Mobilitätshilfedienst

Begleitung außer Haus

10:00 - 13:00 Uhr · Heerstr. 438

#### Pflegestützpunkt Heerstraße

Information & Beratung

10:00 - 13:00 Uhr · Heerstr. 440

#### Polizei: Abschnitt 23

Gespräche & Beratung

ab 10:00 Uhr · Café Pi8

ab 11:30 Uhr · Gemeindesaal Pi8

### BEGEGNEN SIE UNS

#### Care Express Spandau

Gedächtnistraining zum Mitnehmen

10:00 - 12:00 Uhr

am Ärztehaus - Obstallee 22c

#### Pi8Mobil

Fahrten durch den Kiez

ab 15:00 Uhr · Staaken Center  
Stadtbibliothek (Laubengang)

Mieter-Interessenvertretung  
(Sprecherin S. Brune) der  
Wohnanlage Staaken (Adler  
(Westgrund)) & Aufsuchende  
Seniorenarbeit

Herzhaft & Herzlich - Gespräche

„Wie sollte der Kiez sein?“

11:30 - 13:00 Uhr · Gemeinde-  
saal im Pillnitzer Weg 8

#### Café Pi8

Begegnungen · Kaffee & Kuchen

15:00 - 17:00 Uhr · Pillnitzer  
Weg 8

#### Familientreff Pillnitzer Weg

Bastelangebot für Jung und Alt  
mit Kaffee & Kuchen

14:30 - 16:30 Uhr · Pillnitzer  
Weg 21

#### Kulturzentrum Staaken

Offenes Café mit Aktionen zum  
Mitmachen (Kochen, Speck-  
stein u. v. m.)

12:00 - 16:00 Uhr · Sandstr. 41

Kiosk\_aller.Hand.Arbeit ~  
Frauentreff

Kaffee & Kiezrundgang

Treffpunkt: 14:00 Uhr

Loschwitzer Weg 17

### BLEIBEN SIE FIT

#### Seniorenwohnhaus

Maulbeerallee

Kraft und Balancetraining

10:30 - 11:30 Uhr

Maulbeerallee 23

(Anmeldung nötig: 363 46 90)

#### Zentrum Apotheke

Fahrertraining am Rollator

10:00 - 14:00 Uhr · Zentrum

Apotheke im Staaken Center



#### Es gilt die 3G-Regel:

*Geimpft, Genesen, Getestet*  
*Bitte bringen Sie auch einen*  
*Mund-Nasen-Schutz mit.*

**Wir freuen uns auf Sie!**

Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern, für Bau  
und Heimat



STÄDTBAU-  
FÖRDERUNG  
für Berlin, Brandenburg  
und Gemeinden



QUARTIERS-  
MANAGEMENT



Gemeinwesenverein  
Heerstraße Nord e. V.



Senioren

berlin Berlin

Senatsverwaltung  
für Stadtentwicklung  
und Wohnen

Grafik: Freepik - Freepik.com