

Massage für die Seele!?

Gesundheit und Wohlbefinden sind Grundbedürfnisse des Menschen und meist weiss man selbst was einem gut tut.

Dieses Wissen wollen wir durch neue Impulse in Form von Vorträgen und praktischem Ausprobieren bereichern. Schauen Sie mal, ob Sie etwas interessiert und Sie sich damit etwas Gutes tun können.

Montag, 8. April 2019, 16.00 Uhr

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht mit Frau Zlobinski

Montag, 8. April 2019, 19.00 Uhr

„Vergebung“ Wie schafft man es, anderen und sich selbst vergeben zu können und loszulassen. Warum dies der eigenen Seele gut tut. Vortrag und Gespräch mit Pfn. Ortman

Dienstag, 9. April 2019, 17.00 Uhr

Komm mit einer Fantasiereise zur Ruhe
Frau Techen

Mittwoch, 10. April 2019, 10.00 Uhr

Nordic-Walking mit Annette Limberg und Christiane Hinz

Donnerstag, 11. April 2019, 17.00 Uhr

Yoga für Erwachsene mit Frau Lewandowski, (bitte anmelden und Iso-Matte mitbringen – Telefon 030 / 364 380 85)

Mittwoch, 10. April 2019, 14.00 Uhr

Ernährungsberatung mit Frau Wussow

Freitag, 12. April 2019, 11.00 Uhr

Kneippanwendungen für Zuhause, Kneippverein

Alle Angebote sind kostenfrei.

Sie erreichen uns mit der Bus-Linie M32, Haltestelle Louise Schröder-Siedlung

Begegnungszentrum Zuversicht

„Zeit für mich“
kostenlose
Möglichkeiten zur
Stabilisierung
der Gesundheit!

8.-
12.4.
2019



**Brunsbütteler Damm 312,
13591 Berlin
Telefon 0178 / 580 75 62**