

# Märkischer Ruderverein



## Ferien-Ruderkurs 29.3.-3.4.2016

### In den Ferien nichts zu tun? Rudern!

Mach' mit beim Ferien-Ruderkurs des Märkischen Rudervereins.

Sechs Tage Spaß am und auf dem Wasser jeweils von 14 bis 18 Uhr. Eine begrenzte Teilnehmerzahl erlernt im Kreise Gleichaltriger die Grundkenntnisse des Ruderns.

Der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Bei Regen wird im Bootshaus auf dem Ergometer trainiert (Trockenrudern) oder gespielt.

Voraussetzung: Die Teilnehmer müssen schwimmen können und Spaß am nassen Element haben.



#### Kursgebühr

Pro Teilnehmer 40,- €. Die Kursgebühr wird bei Vereinseintritt teilweise angerechnet.

#### Anmeldung

Begrenzte Teilnehmerzahl, also bitte schnell anmelden:  
Tel. 0170 / 930 17 59  
Petra Hildebrand-Wanner  
E-Mail: [Jugend@MaerkischerRV.de](mailto:Jugend@MaerkischerRV.de)  
[www.MaerkischerRV.de](http://www.MaerkischerRV.de)

#### Kurszeiten

Di. bis Sa. 14 - 18 Uhr, So. 10 - 15 Uhr

#### Wo?

Märkischer Ruderverein  
Siemenswerderweg 40  
(an der Heerstraße)  
13595 Berlin  
Bus M49 bis Haltestelle Pichelswerder