

NEUES ANGEBOT

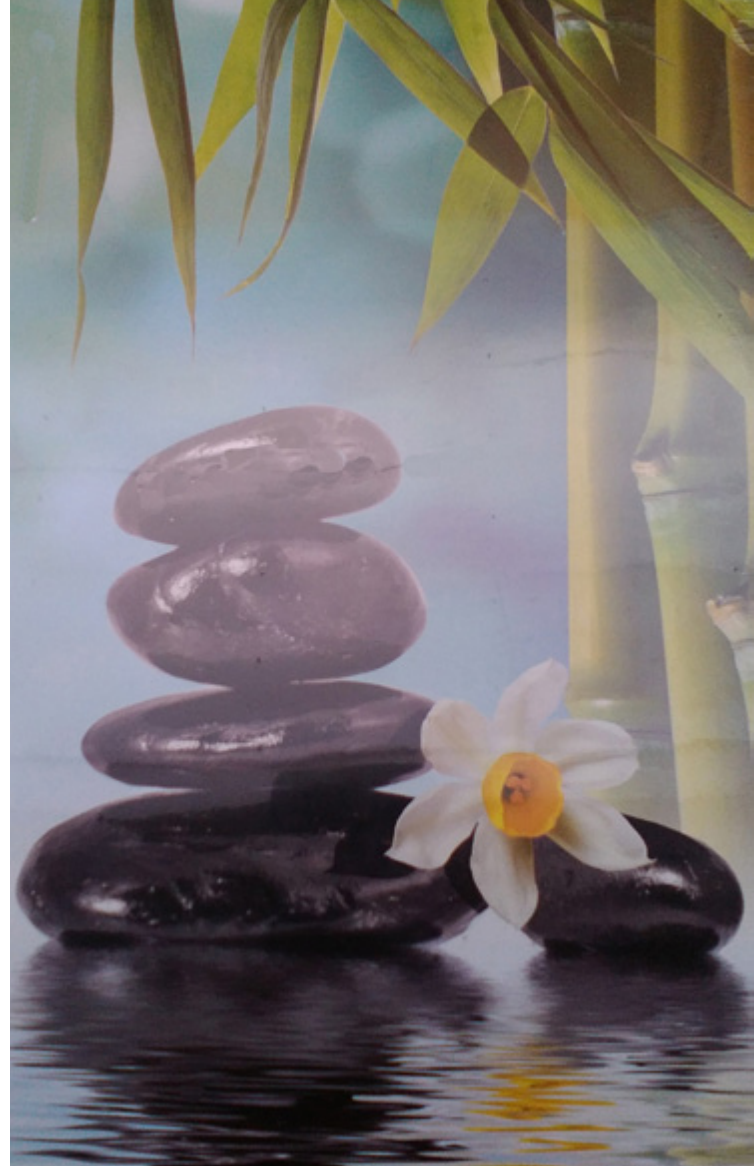


»Familientreff  
Staaken«

# Meditation für Einsteiger

An sechs Abenden werden mit der Meditation der Stille und der Meditation der Einsicht zwei Formen der Einkehr vorgestellt und geübt.

Im Anschluss daran können die Teilnehmer in eine bestehende Gruppe einsteigen.



**Beginn:** Mittwoch 20.4.2016, 18.00 bis 19.30 Uhr,  
dann jeweils mittwochs 5 weitere Termine

**Wo:** In den Räumen des Gemeinwesenvereins Heerstraße Nord e.V,  
Obstallee 22e, 13593 Berlin

## Anmeldung für den Einsteigerkurs:

Bei Viola Scholz-Thies, Telefon 030/363 41 12 oder 0178/580 75 87,  
Familientreff Staaken, Obstallee 22d, 13593 Berlin,  
[post@familientreff-staaken.de](mailto:post@familientreff-staaken.de)

gefördert von:



Das Landesprogramm **Berliner Familienzentren** ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter [www.berliner-familienzentren.de](http://www.berliner-familienzentren.de)