



das kulturzentrum
in Staaken

VERANSTALTUNGS KALENDER

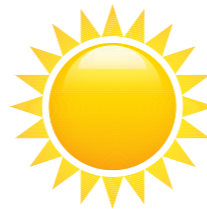
Juli bis September 2015

Wir machen Sommerpause vom
1. August – 16. August



JULI – SEPTEMBER 2015

(Programmänderungen vorbehalten)



JULI 2015

Samstag, 4. Juli | 20.00 Uhr
Stagediven | Variété Spezial



Frech, sexy, schräg! | Zum sechsten Mal zu Gast im Kulturzentrum Gemischtes

Das Markt-
tänzen-Spektakel der
Hauptstadt im Zeichen

des X-Chromosoms – Das kulturelle Angebot auf der Bühne ist rein weiblich und besticht gleichzeitig durch Genrevielfalt: Neben Stand Up-Comedy, Tanz, Chanson, Artistik und Improtheater gibt es hier auch Darbietungen, für die jede Schublade zu klein ist. Jede Show: ein Unikat!

mit: CAMILLA ELISABETH BERGMANN | Chansons
HELENE MIERSCHIED | Kabarett
MADLEN | Bollywood & Fusion Dance
BARTUSCHKA | Moderation & Visuelle Comedy

Eintritt 10,00 EUR / erm. 8,00 EUR / mit Berlin Pass 2,00 EUR

Samstag, 11. Juli | 18.00 Uhr
Ausstellungseröffnung | «Alter schützt vor Farben nicht»



Marga Vehlow | Öl- und Acrylgemälde

«Mit Farben experimentieren ist für mich immer mit viel Fantasie und tausend Ideen verbunden. Es begleitet mich bis heute. Es muss nicht nur Farbe sein, auch andere Materialien kommen in meinen Bildern vor. Das ist es gerade – das Ausprobieren, Beobachten und immer Neues entdecken, was mir viel Freude macht. Es ist ein wunderbares Hobby, dem man bis ins hohe Alter nachgehen und auch anderen Menschen Mut machen kann, nicht still zu stehen».

Geboren 1920 in Hildesheim und in Berlin aufgewachsen hat Marga Vehlow hier Modegrafik studiert.

Eintritt frei | Ausstellung bis 21. September | Öffnungszeiten zu Veranstaltungen, weitere Zeiten bitte telefonisch vereinbaren

Samstag, 11. Juli | 19.30 Uhr
Kabarett Lückenbüsser | Oh, wenn wir euch nicht hätten...



Jeder Dritte über 18 Jahre ist in der Bundesrepublik nach seriösen Untersuchungen ehrenamtlich, freiwillig tätig.

Großartig! Die Arbeitsfelder sind kaum zu überschauen, die Arbeitsbedingungen sehr unterschiedlich. Da gibt es viele Baustellen, die Sie kennen sollten.

Zeit, dass das Kabarett «Die Lückenbüsser» mal humoristisch die Sonnen-, aber auch die Schattenseite des Ehrenamtes aufzeigt.

Vielleicht finden Sie sich in einigen Sketchen und Songs wieder. Wir versprechen Ihnen humorvolle, nachdenkliche Schmünzelzeiten.

Veranstalter Freundeskreis Kulturzentrum Gemischtes |
Eintritt 8,00 EUR / erm. 6,00 EUR

Donnerstag, 16. Juli | 19.00 Uhr
Literaturtreff | Bürgersteiglesung



Jan-Uwe Fitz
«Wenn ich was kann, dann nichts dafür»
«Klingel geht nicht, rufen Sie laut Dingdong!»

Jan-Uwe Fitz liest aus seinem Roman «Wenn ich was kann, dann nichts dafür» – Eigentlich ist Jan-Uwe ein Stadtneurotiker und ein Taubenvergrämer, der Menschen genauso hasst wie Tauben. Doch eines Tages ist alles anders: Die Tauben bleiben aus. Und so begibt sich Jan-Uwe auf eine abenteuerliche Reise, sein Ziel: Venedig, das Tauben-Eldorado.

Als Bonus liest Jan-Uwe Fitz außerdem aus dem Roman seiner Frau Anke Fitz «Klingel geht nicht, rufen Sie laut Dingdong!»

in Kooperation mit dem Kulturring Berlin e.V. | Eintritt frei

Samstag, 25. Juli | 19.00 Uhr
Summertime – Latin, Swing & Jazz | Konzert und Tanz



mit der Imchencombo, Duc & Eva

Für Tanzbegeisterte gibt es passend zum Swing eine Tanzanleitung und Showeinlage mit den Lindy Hop Lehrern Duc & Eva von Swingspiration.com!

Die Imchen Combo wurde 2004 als Hausmusikgruppe des Kulturvereins Kladower Forum gegründet. Aus der Combo wurde eine Big Band von Musikern, die mit Enthusiasmus und Spaß Swing, Old Jazz, Rock und Latin spielen und das Publikum zum Swingen und Tanzen einlädt. Leitung: Tanja Becker

Eintritt 6,00 EUR / erm. 4,00 EUR / mit Berlin Pass 2,00 EUR

AUGUST 2015

Donnerstag, 20. August | 19.00 Uhr
Literaturtreff | Bürgersteiglesung



Benjamin Schmidt | Gegenüber von Glücklich

Schonungslos authentisch erzählt er vom Leben als Behinderter und nimmt sich dabei mehr als einmal selbst aufs Korn. Mit bestem Recht, denn seit 2009 erlitt er durch eine verhängnisvolle Entscheidung eine inkomplette Querschnittslähmung, die ihn vom Rollstuhl abhängig machte. «Inzwischen betrachte ich diesen Umstand als eine Art Gewinn. Und das nicht nur, weil ich in der S-Bahn immer einen Sitzplatz habe», behauptet der junge Autor selbst von sich, für den Authentizität und atmosphärische Dichte wichtiger sind, als der literarische Aufbau eines Bestsellers. Mit sprachlichem Feingefühl, Fantasie und einer erfrischenden Leichtigkeit wühlt er sich durch die verschiedensten Genres der Literatur und hinterlässt dabei nicht selten ein Labyrinth aus rauen Gedankengängen, die genügend Fläche bieten, um sich daran zu reiben.

In Kooperation mit dem Kulturring Berlin e.V. | Eintritt frei

Samstag, 29. August | 20.00 Uhr
Immigrantenstadl



Comedy-Mix Show mit drei lustigen Einwanderern mit Sanjay Shihora und 3 Gästen

Sanjay Shihora (Indien) lädt sich Gäste aus aller Herren Länder ein, die immer mit einem Bein zwischen den kulturellen Stühlen

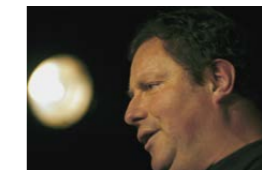
stehen. Der Entertainer und seine Freunde werfen im Immigrantenstadl einen unterhaltsamen Blick aus unterschiedlichen Perspektiven auf das Einwanderungsland Deutschland und auf das eigene Herkunftsland. Alle fragen sich: Wer ist ausreichend integriert? Müsste ein Inder hier nicht idealerweise Currywurst verkaufen? Oder Rosen im Internet verticken? Und was ist eigentlich deutsch? Wenn die Deutschen «Krauts» sind, sind die anderen dann «Un-Krauts»?

Eine Show die auch liebevoll-philosophisch auf das globalisierte Chaos blickt.

Eintritt 10,00 EUR / erm. 8,00 EUR / mit Berlin Pass 2,00 EUR

SEPTEMBER 2015

Samstag, 12. September | 19.30 Uhr
Kabarett – Gerald Wolf | Premiere



«Drehen Sie wenn möglich um!»
Polit-Satirische Navigationen

Dass wir uns irgendwie in einer Sackgasse befinden – geschenkt! Doch wie wenden, wenn die Sackgasse eine Einbahnstraße ist? Wenn Sigmar Gabriel nur ein Fahrziel kennt: Den Stammtisch? Peilung ist gefragt und deshalb sprechen nun die Navis.

Doch drehen die Dinger jetzt völlig durch?

«Bringen Sie sich wenn möglich um!»
«Ziel Deutschland»: Willkommen!
«Alle Routen führen nach Athen!»
«Drehen Sie wenn möglich um!» –
Großes Tamtam um's TomTom!

Parodien: Gauck, Merkel, von der Leyen, Kretschmann u.a.
Regie: Albrecht Metzger

www.gerald-wolf-kabarett.de

Eintritt 10,00 EUR / erm. 8,00 EUR / mit Berlin Pass 2,00 EUR

Montag, 21. September | 17.00 – 19.00 Uhr
Theaterstück zum Weltalzheimerstag



«Eine andere Welt»

Der OstSchwung, eine Alterschauspielgruppe aus dem «Theater der Erfahrungen», spielt das neue Stück «Eine andere Welt». Thema des Schauspiels ist die Veränderung des Lebens durch die Krankheit Demenz. Ein Stück für pflegende Angehörige, Betroffene und Interessierte.

Die Veranstaltung steht unter der Schirmherrschaft von Frank Bewig, Bezirksstadtrat für Gesundheit und Soziales.

Veranstalter Bezirksamt Spandau | In Kooperation mit der Kontaktstelle
PflegeEngagement | Anmeldung Bärbel Partsch, partsch@wt.net.de |
Tel 0173 89 49 683 | Eintritt frei



Donnerstag, 24. September | 10.00 Uhr
Kindertheater Märchenkoffer und Zauberharfe



Ein Hinguck- und Mitmachstück für Kinder ab 4 Jahren von Babette Dieterich nach Hans Christian Andersen

Was passt alles in einen Koffer? Eine Seejungfrau, ein Schloss, des Kaisers neue Kleider, ein hässliches Entlein und viele Schwäne, ein Zinnsoldat auf einem Bein, eine Prinzessin und... eine Erbse. Soviel und noch mehr hat Herr Andersen in seinem Märchenkoffer.

Und was kann man mit einer Harfe zaubern? Wind, Wellen, Meer, Feuerwerk, viel Musik und...

Lasst Euch vom Harfenzauberer Thomasius überraschen.
Andreas Schmitz: Herr Andersen
Thomas Siener: Harfenzauberer Thomasius

Gruppen bitte 1 Woche vorher anmelden | Eintritt pro Kind 3,50 EUR

Samstag, 26. September | 18.00 – 19.00 Uhr
Ausstellung – Vernissage | «En voir de toutes les couleurs!» – «Viel Buntes erlebt!» | Acrylgemälde 2014 – 2015 von Christiane Cicéron



«Christiane Cicéron hat seit einigen Jahren das Malen in den Mittelpunkt ihres Lebens gestellt. Ihre Experimentierfreude, Ausdauer und energetische Explosionskraft ist außergewöhnlich(...).

Sensibel und entschlossen, d.h. mit viel Seele, Kraft und Dauerhaftigkeit setzt Christiane Cicéron ihre Vorstellungen in Bilder um. Inspiriert durch Erlebnisse während ihrer Reisen, drängt es sie, diese in eine bildhafte Form zu bringen. Ihre Bilder haben Atmosphäre. Sie spiegeln in einer übersetzten

Form die Lebensweise, das Klima, die Musik oder die Ruhe ferner und naher Lebenswelten wieder. (...)

Auf jeden Fall bereitet es ein Vergnügen, sich in ihre Bildwelten zu vertiefen, Unglaubliches zu entdecken, zu interpretieren oder einfach Spaß zu haben an der Vielfalt ihrer spielerischen Ausdrucksmöglichkeiten». (Alfred Nieswand, Berliner Künstler).

Die in Lyon aufgewachsene Französin lebt seit vielen Jahren in Deutschland, zunächst in Köln, und seit September 2000 in Berlin.

Eintritt frei | Öffnungszeiten Montag bis Donnerstag, 10.00 – 17.00 Uhr, (bitte vorab telefonisch nachfragen) und zu den Veranstaltungen | Ausstellung bis 7. November

Samstag, 26. September | 19.30 Uhr
Konzert Big Band Joachim Gottschalk



Das Kulturzentrum Gemischtes freut sich erneut das beliebte musikalische Highlight unter der Leitung des Spandauer Musikers Joachim Gottschalk zu präsentieren.

Die Big Band Jazz Generation spielt berühmte Titel legendärer Swing Orchester wie Count Basie, Glenn Miller, Benny Goodman und Duke Ellington.

Stimmkräftig unterstützt wird die rund 17 Kopf starke Big Band zu diesem Konzert von der wunderbaren Jazzsängerin Ute Becker.

Eintritt 10,00 EUR / erm. 8,00 EUR / mit Berlin Pass 2,00 EUR

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE UND KURSE (Programmänderungen vorbehalten)

HipHop

Montags

15.30 – 16.30 Uhr für Kids
16.30 – 17.30 Uhr für Teens
nicht in den Schulferien

mit Ayse von den Flying Steps

Veranstalter und Anmeldung Musikschule Spandau | musikschule@ba-spandau.berlin.de | Tel 90279-5809, dienstags 11:00 – 13:00 Uhr | monatliches Entgelt 14,40 EUR

Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung

Montags | 14. September – 16. November | 18.15 – 19.45 Uhr

Margarethe Jadcowski | Die tiefe Beschäftigung mit den eigenen Bewegungsabläufen hilft, Verspannungen und Stress loszulassen. So ist die Feldenkrais-Methode® genauso für Sportliche wie Unsportliche, für Alte und Junge und für Gesunde und gesundheitlich Eingeschränkte geeignet. Es gibt kein starres Ziel, keinen Leistungsdruck. Jede/r Teilnehmer/in erfährt und spürt die Bewegungen auf seine Weise, macht also seine ganz persönliche Bewegungserfahrung.

Bitte warme, bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen!

Veranstalter und Anmeldung: www.vhs.berlin.de | Sp3.084H | 44,00 EUR / erm. 24,00 EUR

Qi Gong

Dienstags, 15. September bis 8. Dezember | 10.30 – 12.00 Uhr
nicht in den Schulferien

Die leicht erlernbaren Übungen des Qi Gong fördern Gesundheit und Wohlbefinden, körperliche und geistige Beweglichkeit bis ins hohe Alter.

Veranstalter und Anmeldung: www.vhs.berlin.de | info@vhs-spandau.de | Dozent Lambert Janssen | Tel (030) 399 60 12

Gymnastik für Frauen

Dienstags | 17.00 – 18.00 Uhr

Veranstalter und Kursleitung Sabine Barthel | Anmeldung Tel 0179 32 35 523, agitata@t-online.de | jeweils 10 Termine 30,00 EUR

Gesundheitsorientierter Bewegungskurs | Frauengymnastik

Mittwochs | 10.00 – 11.00 Uhr

Der Kurs richtet sich an Bewegungs-Einsteiger und Wiedereinsteiger ohne behandlungsbedürftige Erkrankungen.

Veranstalter und Kursleitung Sabine Barthel | Anmeldung Tel 0179 32 35 523, agitata@t-online.de | 10 Kurseinheiten je 60 Minuten | Kosten pro Kurs: 40,00 EUR

Tanzen im Gemischtes



Jeden ersten Mittwoch im Monat
Termine: 1. Juli / 2. Sept. | 15.00 – 17.30 Uhr
Sommerpause im August
Für alle Menschen, die Spaß am Tanz haben oder das Tanzen erlernen wollen. Tanzanleitung – Daniela Miguel

Eintritt 3,00 EUR / mit Berlin Pass 1,00 EUR

Sommer-Schnupperkurs «Yoga bewegt – Yoga tut gut»



26. – 28. August | 9.30 – 11.30 Uhr

Der fließende Vinyasa Flow Stil aus dem Hatha Yoga spendet Energie und ist meditativ zugleich: In diesem Kurs richten wir den Fokus darauf, die Ausrichtung der Haltungen zu erlernen, zu vertiefen und mit der Atmung in einen Fluss zu bringen. Durch den Wechsel von Anspannung und Entspannung können sich Blockaden lösen. Atem und Bewegung, Energie und Ruhe erhöhen Lebensfreude und Wohlbefinden. Yoga bringt Körper und Geist zusammen und schafft einen Ausgleich im oft stressigen Alltag. Unabhängig von Alter,

Geschlecht und körperlicher Verfassung kann Yoga ein Einstieg zu mehr Wohlbefinden sein.

Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen!

Veranstalter und Anmeldung: www.vhs.berlin.de | info@vhs-spandau.de | Kursnr. Sp3.047S | 21,59 EUR / erm. 12,80 | Kursleitung Sylka Heuer

Kindertanz

Donnerstags | 15.00 – 17.00 Uhr

keine Kurse in den Schulferien

15 Uhr: tänzerische Früherziehung für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Durch spielerische Körperarbeit, die durch den natürlichen Bewegungsdrang der Kinder unterstützt wird, lernen die Kinder ihren Körper als Ausdrucksmittel und das Tanzen kennen. Es werden Körperbewusstsein, Motorik, Musikalität, und Fantasie auf natürliche Weise gefördert.

16 Uhr: Jazz Hip Hop in spielerischer Form für Kinder von 7 bis 12 Jahren

Die Stunde ist dem Angebot um 15 Uhr ähnlich nur etwas spielerischer.

Veranstalter Frauke Long | jeweils 10 Termine 40,00 EUR | Info und Anmeldung: puenktchendance@gmx.de

Fortsetzungskurs Line Dance mit Martina Maggio

Donnerstags | 10. September bis 10. Dezember | 18.00 – 19.30 Uhr

nicht in den Ferien

Lineance begeistert durch Vielseitigkeit, schnelle Erfolgserlebnisse und universelle Anwendbarkeit. Line Dance ist für jeden, es gibt keine Altersbegrenzung. Das Interesse an Geselligkeit und Musik ist eine gute Voraussetzung. Keine Straßenschuhe benutzen (flache Schuhe, Sneakers, etc.)

Anmeldung VHS Spandau | info@vhs-spandau.de | www.vhs.berlin.de

Eltern-Kinder Trommeln

Freitag 17. und 24. Juli | 10.00 – 13.00 Uhr

Rhythmus-Session für Eltern mit Kindern von ca. 1,5 – 6 Jahren zur musikalisch-spielerischen Förderung der Rhythmus-Koordination. Unter engagierter Leitung des erfahrenen Rhythmikers Nathan Berg von der Beat-Etage.

Familientreff Staaken | Anmeldung: Viola Scholz-Thies | 0178 580 75 87

Familiendisco

Freitag, 4. September | 16.00 – 18.00 Uhr

Der Familientreff Staaken und das Familienzentrum Kita Lasiuszeile laden zur Familiendisco ins Kulturzentrum Gemischtes. Im Vordergrund der Veranstaltung steht die Freude an gemeinsamer Bewegung zur Musik. Alle Familien mit Kindern zwischen null und sechs Jahren sind willkommen, an dem Tanz- und Bewegungsangebot mit der ganzen Familie teilzunehmen.

Familientreff Staaken | mit dem Familienzentrum Kita Lasiuszeile | Eintritt 2,00 EUR pro Familie | Anmeldung: Viola Scholz-Thies | 0178 580 75 87

Familienkochkurs



Samstag, 22. August, 12. September
10.00 – 15.00 Uhr

Unter Anleitung eines erfahrenen Kochs, der auch für eine Kita im Stadtteil kocht, bereiten Familien gemeinsam mit ihren Kindern verschiedene Speisen zu, erfahren nebenher noch etwas über gesunde Ernährung und beim anschließenden gemeinsamen

Essen können sich die Familien auch noch austauschen, für kleinere Kinder oder für Kinder, die zwischendurch eine Kochpause brauchen, gibt es eine Kinderbetreuung.

Familientreff Staaken | nur mit Anmeldung | Viola Scholz-Thies | 0178 580 75 87

KONTAKT UND ANFAHRT

Kulturzentrum Gemischtes

Ansprechpartnerin Sylka Heuer
Sandstraße 41 | 13593 Berlin
Tel (030) 315 62 625

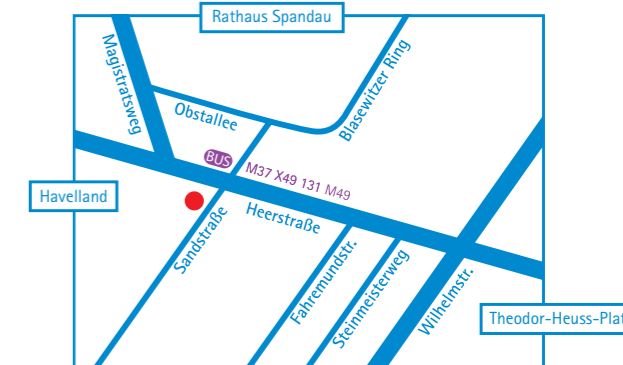
Allgemeine Informationen
Dienstag 10.00 – 13.00 Uhr | Mittwoch 15.00 – 17.00 Uhr und nach Vereinbarung
sylka.heuer@gemischtes.net | www.gemischtes.net

Vorbestellung

veranstaltungen@gemischtes.net | Tel (030) 315 62 623

Busverbindungen/Anfahrt

M37 | X49 | 131 | M49



Fahrt von Theodor-Heuss-Platz max. 20 Min

Fahrt von Rathaus Spandau max. 15 Min



Gefördert durch die Bundesrepublik Deutschland und das Land Berlin im Rahmen der Zukunftsinitiative Stadtteil – Initiative Aktionsräume plus, sowie das Bezirksamt Spandau Abteilung Jugend, Bildung, Kultur und Sport, den Paritätischen Wohlfahrtsverband Berlin und die GSW Immobilien AG.