

*Märkischer
Ruderverein*



Ferien-Ruderkurs 7.-12.4.2015

In den Ferien nichts zu tun? Rudern!

Mach' mit beim
Ferien-Ruderkurs
des Märkischen
Rudervereins.

Sechs Tage Spaß
am und auf dem
Wasser jeweils
von 14 bis
18 Uhr.



www.MaerkischerRV.de

Ferien-Ruderkurs 7.-12.4.2015

Eine begrenzte Teilnehmerzahl erlernt im Kreise Gleichaltriger die Grundkenntnisse des Ruderns.

Der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Bei Regen wird im Bootshaus auf dem Ergometer trainiert (Trockenrudern) oder gespielt.

Voraussetzung: Die Teilnehmer müssen schwimmen können und Spaß am nassen Element haben.

Kursgebühr

Pro Teilnehmer 40,- €
Die Kursgebühr wird bei
Vereinseintritt teilweise
angerechnet.

Kurszeiten

Di. bis Sa. 14 - 18 Uhr
So. 10 - 15 Uhr

Anmeldung

Begrenzte Teilnehmerzahl,
also bitte schnell anmelden:
Tel. 0170 / 930 17 59
Petra Hildebrand-Wanner
E-Mail: Jugend@MaerkischerRV.de
www.MaerkischerRV.de

Wo?

Märkischer Ruderverein
Siemenswerderweg 40
(an der Heerstraße)
13595 Berlin
Bus M49 bis Haltestelle
Pichelswerder