

Angebote für pflegende Angehörige

Persönliche Beratungsgespräche:

Für individuelle Fragen oder bei akuten Krisen steht Ihnen unsere Sozialarbeiterin gern zur Seite – persönlich, telefonisch und auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause.

Nach Terminvereinbarung

Angehörigengesprächsgruppen:

Im Rahmen einer angeleiteten Gruppe können Gefühle wie Freude und Trauer, Zuversicht und Angst mitgeteilt und miteinander geteilt werden. Erleben Sie hier eine Auszeit vom Alltag.

Jeden 2. + 4. Mittwoch im Monat
Obstallee 22 c, 13593 Berlin
09:30 - 11:00 Uhr

Jeden 2. + 4. Mittwoch im Monat
Pillnitzer Weg 21, 13593 Berlin
18:30 - 21:00 Uhr

Erzählcafé – Eine Pause:

Sie wünschen sich eine Auszeit vom Pflege-Alltag? Dann besuchen Sie unsere angeleitete Gruppe und sprechen Sie über das, was Sie bewegt, aber auch über freudige, entspannende Themen aus unterschiedlichen Blickwinkeln.

Jeden 1. + 3. Donnerstag im Monat
Pillnitzer Weg 21, 13593 Berlin
15:00 – 17:30 Uhr

Tanzcafé:

„Darf ich bitten...?“ so oder ähnlich hieß damals die Aufforderung zum Tanz. Heute heißt es eher „Let’s dance“. Doch statt nur zuzuschauen können Sie selbst wieder das Tanzbein schwingen. Ein Angebot für demenziell erkrankte Menschen und ihre pflegenden Angehörigen.

jeden 1. und 3. Freitag im Monat
Pillnitzer Weg 21, 13593 Berlin
14:30 – 17:30 Uhr

Care Café:

In lockerem Café-Ambiente können sich pflegende Angehörige untereinander austauschen, besprechen und beraten lassen.

montags: 14:30 - 17:30 Uhr
Pillnitzer Weg 21, 13593 Berlin

donnerstags: 09:00 - 12:30 Uhr
Obstallee 22 c, 13593 Berlin

mittwochs: 10:00 - 12:00 Uhr
Obstallee 22 c, 13593 Berlin

Fachinformationsreihe

In gelöster, ungezwungener Atmosphäre informieren Sie unsere Fachleute über pflegerelevante medizinische und rechtliche Themen. Natürlich können auch individuelle Fragen angesprochen werden.

Monatliche Termine und Themen können Sie telefonisch anfragen oder auf der Homepage einsehen

Angebote für Menschen mit Gedächtnisstörungen und Demenz

Café Express:

Mit leiser Musik und einer gesunden Mahlzeit beginnt unser reichhaltiges Betreuungsangebot im Café Express. In dieser fröhlichen Atmosphäre fällt es leicht, spielerische Gedächtnisübungen zu machen, vertraute Lieder zu singen, miteinander zu plaudern oder Sitzgymnastik zu üben.

montags: 14:30 - 17:30 Uhr
Pillnitzer Weg 21, 13593 Berlin

donnerstags: 09:00 - 12:30 Uhr
Obstallee 22 c, 13593 Berlin

Kaffee Klatsch:

Als Begegnungsstätte im Kiez – für Senioren mit und ohne Demenz – sind hier auch Freunde, Nachbarn und Angehörige herzlich willkommen. Beim liebevoll zubereiteten Frühstück nutzen die Gäste die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen.

mittwochs: 10:00 - 12:00 Uhr
Obstallee 22 c, 13593 Berlin

Tanzcafé:

„Darf ich bitten...?“ so oder ähnlich hieß damals die Aufforderung zum Tanz. Heute heißt es eher „Let’s dance“. Doch statt nur zuzuschauen können Sie selbst wieder das Tanzbein schwingen. Ein Angebot für demenziell erkrankte Menschen und ihre pflegenden Angehörigen.

jeden 1. und 3. Freitag im Monat
Pillnitzer Weg 21, 13593 Berlin
14:30 – 17:30 Uhr

Helferkreis:

Die geschulten ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Helferkreises sind ein wichtiger Bestandteil des Projektes „Care Express Spandau“. Sie betreuen im häuslichen Bereich und entlasten dadurch beide Seiten – Betroffene und Angehörige.

nach Terminvereinbarung bei Ihnen in der Häuslichkeit

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Anika Steinborn
Projektleiterin
Mail: a.steinborn@foev-hn.de
www.foerdererverein.de

Tel: (0 30) 364 794 - 25