



# STARKE WORTE – STARKE STIMME – STARKER AUFTRITT

Trainingsreihe für Minijobberinnen

## + Sie finden uns

zukunft im zentrum GmbH  
Rungestr. 19 10179 Berlin  
Eingang C, 4. Etage

## + Verkehrsverbindungen

S-Bahn Jannowitzbrücke  
U2 Märkisches Museum  
U8 Jannowitzbrücke oder  
Heinrich-Heine-Straße



## » Anmeldung

Uta Walker



+49 (0)30 27 87 33-101  
u.walker@ziz-berlin.de

„Stellen Sie sich doch bitte kurz vor.“ lautet nicht selten die erste Aufforderung in einem Bewerbungsgespräch. Um diese Hürde gut zu meistern, bieten wir Ihnen mit drei zusammengehörenden Workshops eine gute Grundlage.

Mit dem Ergebnis wissen Sie sich positiv zu präsentieren, erhalten die richtigen Tipps für ein professionelles Äußeres und gehen stilvoller in Ihr nächstes Bewerbungs- oder Verhandlungsgespräch mit Ihren Vorgesetzten.

## STARKE WORTE

Meine Selbstpräsentation vorbereiten

## STARKE STIMME

Meine Stimme kraftvoll einsetzen

## STARKER AUFTRITT

Meinen Stil für mich passend rüber bringen

## 🕒 Termine:

17. September 2014  
08. Oktober 2014  
15. Oktober 2014

Die Workshops sind nicht einzeln buchbar.  
Es wird keine Teilnahmegebühr erhoben.

**Gleichste!!en**  
Bundesinitiative für Frauen  
in der Wirtschaft

**joboption**



# STARKE WORTE – STARKE STIMME – STARKER AUFTRITT

Trainingsreihe für Minijobberinnen

## STARKE WORTE

Meine Selbstpräsentation vorbereiten

17. September 2014 | 9.30 – 14 Uhr

- Gemeinsam erarbeiten Sie einen maximal zweiminütigen Text, mit welchem Sie sich vorstellen können.
- Sie bereiten Ihre persönliche Präsentation so vor, dass sie die Grundlage für den zweiten Workshop bildet.

**Trainerin: Annekatri Wernstedt,**

Trainerin und Personal Coach

## STARKE STIMME

Meine Stimme kraftvoll einsetzen

8. Oktober 2014 | 9.30 – 15 Uhr

- Mit der Präsentation Ihres Textes lernen Sie Ihre eigene Stimme kennen und finden heraus, wie sie wirkt.
- Sie erhalten Rückmeldung, üben das selbstbewusste Sprechen und lernen glaubwürdig und somit erfolgreicher zu kommunizieren.

**Trainerin: Christine Kugler**

Logopädin und Stimmtrainerin

## STARKER AUFTRITT

Meinen Stil für mich passend rüber bringen

15. Oktober 2014 | 9.30 – 14 Uhr

- Sie erhalten Tipps für ein ansprechendes Äußeres und bekommen eine Image- und Typberatung. Sie erarbeiten sich ein optimales Auftreten, indem Stärken betont und kleinere Schwächen kaschiert werden.
- Sie erhalten Rat zum Umgang mit Druck im Bewerbungsgespräch: Auf was sollten Sie in jedem Fall achten? Was sollte auf jeden Fall vermieden werden?
- Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, Bewerbungsfotos durch eine Fotografin anfertigen zu lassen.

**Trainerin: Maren Enzweiler**

Farb- und Stilberatung

**Bewerbungsfotos: Jule Frommelt**

Fotografin



[ZIZ-BERLIN.DE/JOBOPTION](http://ZIZ-BERLIN.DE/JOBOPTION)

Das Projekt Joboption wird gefördert im Rahmen der Bundesinitiative „Gleichstellung von Frauen in der Wirtschaft“ ([www.bundesinitiative-gleichstellen.de](http://www.bundesinitiative-gleichstellen.de)). Entwickelt wurde das Programm vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales gemeinsam mit der Bundesvereinigung der Deutschen Arbeitgeberverbände (BDA) und dem Deutschen Gewerkschaftsbund (DGB). Das Projekt Joboption wird finanziert aus Mitteln des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales (BMAS) sowie des Europäischen Sozialfonds (ESF) und der Senatsverwaltung für Arbeit, Integration und Frauen.

**Gleichste!!en**  
Bundesinitiative für Frauen  
in der Wirtschaft

 Bundesministerium  
für Arbeit und Soziales

 **ESF**  
Europäischer Sozialfonds  
für Deutschland

 **EUROPÄISCHE UNION**

 **be.mim Berlin**  
Senatsverwaltung  
für Arbeit, Integration  
und Frauen

Das Projekt wird umgesetzt von

zukunft im zentrum GmbH  
Rungestraße 19  
10179 Berlin

 [office@ziz-berlin.de](mailto:office@ziz-berlin.de)  
 [www.ziz-berlin.de](http://www.ziz-berlin.de)

In Kooperation mit der  
Wert.Arbeit GmbH, Berlin  
[www.wertarbeitgmbh.de](http://www.wertarbeitgmbh.de)



 **zukunft im  
zentrum**

Gemeinsam die Zukunft der Arbeit gestalten.