

*Empfehlungen der Woche vom
07.10. ~ 11.10.13*

Wochentag	Speise
Montag	Hausgemachte Lasagne mit Salat
Dienstag	Schlesischer Bohneneintopf
Mittwoch	Thailändisches Limettencurry auf Kerbelreis
Donnerstag	Schokoladen -Milchreis mit Bananenchips
Freitag	Pellkartoffeln an Kräuterquark und Fisch

