

Ferien - Ruderkurs

2. - 7.4.2013

In den Ferien nichts zu tun? Rudern!



Mach' mit beim Ferien-Ruderkurs des Märkischen Rudervereins.
6 Tage Spaß am und auf dem Wasser
jeweils von 14 bis 18 Uhr.

Wo?

MÄRKISCHER RUDERVEREIN

Siemenswerderweg 40
(an der Heerstraße)
13595 Berlin – Spandau
Bus M49 bis Pichelswerder

**Begrenzte Teilnehmerzahl,
also schnell anmelden:
Tel. 0175 / 190 28 00
Marilla Schleibaum**

**marilla.schleibaum@gmail.com
www.MaerkischerRV.de**

Der diesjährige Ferienruderkurs des Märkischen Rudervereins ist ein **6-tägiger Kursus** in den Osterferien. Eine begrenzte Teilnehmerzahl erlernt im Kreise Gleichaltriger die Grundkenntnisse des Ruderns.

Teilnehmer müssen schwimmen können und Spaß am nassen Element haben. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Bei Regen wird im Bootshaus auf dem Ergometer trainiert (Trokenrudern) oder gespielt.

Kosten pro Teilnehmer 40 Euro. Die Kursgebühr wird bei Vereinseintritt teilweise angerechnet.

Einverständnis der Eltern Voraussetzung.
Kurszeiten Di. bis Sa. 14-18 Uhr,
So. 10-15 Uhr