

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE und KURSE

(Programmänderungen vorbehalten)

Kulinarische Weltreise

Freitag, 26. April | Aserbaidschan
Freitag, 31. Mai | Südkorea
jeweils 18.00 Uhr

Nehmen Sie Platz an der „gemischten“ Tafel!
Jeden Monat besuchen wir gemeinsam ein anderes Land oder Bundesland und lassen uns von dessen Mentalität, Lebensart und natürlich den dort heimischen Genüssen verzaubern.
Beim gemeinsamen Kochen werden Einblicke in die Kultur der jeweiligen Nation gewährt und beim anschließenden Essen ist Zeit für Gespräche und den kulturellen Austausch.

Kulturzentrum Gemischtes | nur mit Anmeldung 030 315 62 623 | veranstaltungen@gemischtes.net | Kostenbeteiligung 4,00 EUR

Meditation

Montags, 18. März bis 29. April | 18.30 – 20.00 Uhr

Entspannung und innere Ruhe finden.
Durch diese Meditation können wir unseren Geist lehren, ruhig und ausgeglichen zu sein; innerhalb dieser Ruhe liegt ein Potential und ein inneres Wissen, welches unser Leben befriedigend und bedeutsam machen kann. Wir können uns die positiven, heilenden Eigenschaften unseres Geistes erschließen. Innerhalb der Meditation können wir lernen, mit scheinbar unlösbaren Problemen bereitwillig und wirksam umzugehen, indem wir die einfachen, in der Meditation erlernten Methoden anwenden.

Dieser Kurs ist ein Anfängerkurs und richtet sich an alle Interessierten.
Bitte Sitzkissen oder Decke mitbringen.

in Kooperation mit Familientreff Staaken, GWV Heerstr. Nord e.V. | Dozent Niko Kossenjans | bitte melden Sie sich an | Tel (030) 363 41 12 | Einsteigerkurs: 6 Termine | Kosten 10,00 EUR

Qi Gong

Dienstags bis 11. Juni | 10.00 – 13.00 Uhr
(16. April entfällt)

Die leicht erlernbaren Übungen des Qi Gong fördert Gesundheit und Wohlbefinden, körperliche und geistige Beweglichkeit bis ins hohe Alter.
Lambert Janssen | Tel 030 399 60 12 | Anmeldung VHS Spandau

Gymnastik für Frauen

Dienstags | 17.00 – 18.00 Uhr

Sabine Barthel | Tel 0179 32 35 523 | agitata@t-online.de | jeweils 10 Termine 30,00 EUR

Die neue Rückenschule

Dienstags ab 9. April | 18.15 – 19.45 Uhr

Eine Kostenrückerstattung ist nach Absprache mit den jeweiligen Krankenkassen 1x im Jahr möglich. Der Kurs ist auf 10 Teilnehmer/innen begrenzt.

Marianne Allrich | 01520 37 91 550 | m.allrich@gmx.de | 11 x 90 Min | 80,00 EUR

Tanztee für Senioren mit Tanzanleitung

Jeden ersten Mittwoch im Monat | 15.00 – 17.00 Uhr
Termine 3. April | 8. Mai | 5. Juni (mit Live Musik)

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Tanzschule Broadway Herr Hans Michael Rüsche – für Menschen, die Spaß am Tanz haben oder das Tanzen erlernen wollen.

Kulturzentrum Gemischtes | Anmeldung 030 315 62 623 | Eintritt 3,00 EUR | mit Live Musik: Eintritt 5,00 EUR | mit Berlin Pass 1,00 EUR

Kindertanz

Donnerstags | 15.00 – 18.00 Uhr
keine Kurse in den Schulferien

15 Uhr: Jazz Hip Hop für Kinder von 10 – 13 Jahre
Mit viel Spaß lernt Ihr in leicht verständlichen Schritten den Aufbau komplexer Choreographien. Jede Stunde hat eine Aufwärmphase, in der Grundlagen der Körperarbeit trainiert werden, eine Phase in der eine Choreographie erarbeitet wird und zum Abschluss cool down mit Spielen.

16 Uhr: tänzerische Früherziehung für Kinder von 4 – 6 Jahren
Durch spielerische Körperarbeit, die durch den natürlichen Bewegungsdrang der Kinder unterstützt wird, lernen die Kinder ihren Körper als Ausdrucksmittel und das Tanzen kennen. Es werden Körperbewusstsein, Motorik, Musikalität, und Fantasie auf natürliche Weise gefördert.

17 Uhr: Jazz Hip Hop in spielerischer Form für Kinder von 6 – 10 Jahren
Die Stunde ist dem Angebot um 15 Uhr ähnlich nur etwas spielerischer.

Frauke Long | jeweils 10 Termine 40,00 EUR | Info und Anmeldung puentktchendance@gmx.de



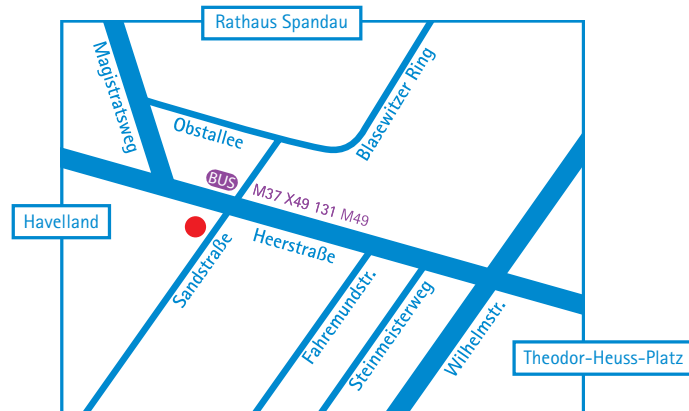
KONTAKT und ANFAHRT

Kulturzentrum GEMISCHTES

Ansprechpartnerin Sylka Heuer
Sandstraße 41 | 13593 Berlin
Tel/Fax (030) 315 62 625
Büro Di, Do, Fr 10.00 – 15.00 Uhr | Mo, Mi 10.00 – 17.00 Uhr
Vorbestellung: veranstaltungen@gemischtes.net | www.gemischtes.net

Busverbindungen/Anfahrt

M37 | X49 | 131 | M49



von Theodor-Heuss-Platz max. 20 Min / von Rathaus Spandau max. 15 Min.

Gefördert durch die Europäische Union, die Bundesrepublik Deutschland und das Land Berlin im Rahmen der Zukunftsinitiative Stadtteil - Teilprogramm Soziale Stadt



BA Spandau,
Abt. JuBiKuS



VERANSTALTUNGS KALENDER

April bis Juni 2013

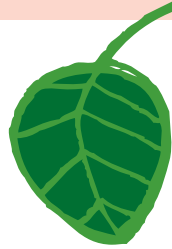
Gemischtes

...das KULTURZENTRUM in STAAKEN



APRIL bis JUNI 2013

(Programmänderungen vorbehalten)



■ APRIL 2013

Donnerstag 11. April | 10.00 Uhr Kindermitmachtheater

Kasperletheater Zipfelmütz | Kaspers Abenteuer am See
Ursprünglichstes Kaspertheater aus der Kuckkastenbühne | gespielt von Kalle Hanschke.

Kasper ist mit Angel und Proviant unterwegs zum See. Wird er Fische fangen? Oder zieht er gar etwas ganz anderes aus dem Wasser. Eine Abenteuergeschichte mit vielen Überraschungen!

Kulturzentrum Gemischtes | Anmeldung unter Tel (030) 315 62 623 |
veranstaltungen@gemischtes.net | Gruppen bitte 1 Woche vorher anmelden |
Eintritt pro Person 3,00 EUR | plus Theatergutschein des Jugendkulturservice

Donnerstag 11. April | 19.00 Uhr Gemischtes Feuilleton

Heiße Rhythmen aus Ruinen
AFN, Swing und Rock'n Roll – eine Nachkriegsjugendkultur

An Nierentisch und auf Clubsesseln erinnern sich Mitglieder des Geschichtstreffs an ihre Jugendzeit von Hamsterfahrt und Blockadenot bis Jitterbug und Pettycoat. Geschichte und Geschichten, coole Töne, heiße Rhythmen und viele Bilder und Filme lassen das Nachkriegsberlin seine Moden, Tänze, Clubs und Stars wieder aufleben: Vom „Hey, Hey, Hey „des AFN-Sergeant Hudak über Rediske in der Badewanne den „Trumpet Blues“ oder Kalle Gaffkus und Dobs Boogie, über Laufmaschenreparatur, Entenschwanz bis Ringelsocken

Special Guests: Die Crazy Kids mit einer Boogie-Showeinlage

Kulturzentrum Gemischtes | Tel (030) 315 62 623 |
veranstaltungen@gemischtes.net | Eintritt 5,- EUR

Donnerstag 18. April | 19.00 Uhr Literaturtreff

Ausflug in Don's märchenhafte Welt

Kunstmaler Don alias Jürgen Langner liest heitere, beschwingte und zum Nachdenken anregende Geschichten: Ein Ausflug in Don's märchenhafte Welt. Dazwischen gibt es Obertonmusik von und mit dem Klangtherapeuten Günter W. Siebarth. Einfach hinsetzen, genießen und entspannen.

Kulturzentrum Gemischtes | in Kooperation mit dem Kulturring Berlin e.V. |
Eintritt frei | Tel (030) 315 62 623 | veranstaltungen@gemischtes.net

Samstag, 20. April | 19.30 Uhr SunnySide – a Capella und mehr! | Konzert

Die sechs-köpfige Vocalgruppe eint seit über 10 Jahren eine gemeinsame Leidenschaft: Das Singen!

Sie laden ein zu einer vielstimmigen musikalischen Reise mit ausgefeilten Arrangements. Ihr Repertoire ist eine ungewöhnliche Mischung aus Pop, Rock, Jazz und Alten Schlagern. Freuen Sie sich auf Lieder von Abba, Beatles, Coldplay... und vieles mehr!

Freundeskreis Kulturzentrum Gemischtes | Eintritt 8,00 EUR / erm. 6,00 EUR |
Tel (030) 315 62 623 | veranstaltungen@gemischtes.net

Mittwoch, 24. April | 17.00 Uhr Dialog der Religionen

Die SPD Spandau lädt zu einem neuen Termin dieser Veranstaltungsreihe in Kooperation mit dem Kulturzentrum Gemischtes ein.

Titel des Dialogs "Sind Reformen in den Religionsgemeinschaften notwendig?"

SPD Kreisbüro Spandau | Info (030) 333 71 65 | kreis.spandau@spd.de

Donnerstag, 25. April | 19.00 Uhr Runder Tisch Spandau für Demokratie und Toleranz

Infos Susanne Pape | 0171 207 96 91 | Anmeldung nicht erforderlich

Samstag, 27. April | 18.00 Uhr Tatortlesung

Sabine Alt liest zwei Kurzkrimis

Karasows Sturz (nominiert für den Agatha-Christie-Krimipreis 2013)
Selbst die Berliner Russenmafia ist nicht allmächtig...

Bei einem Gasprom-Empfang in der Berliner Philharmonie lauert Sarah dem reichen Russen Karasow auf, der ihre Mutter einst geschwängert und dann kaltblütig verlassen hat.

Inmitten von Champagner und Wodka, Kaviar und Blinis kommt es zu einer perfekten Racheaktion.

Zickenballett (nominiert für den Kärtner Krimipreis 2008)

Die alternden Schwestern Sylvie und Luise haben jede Menge Geld und wenig Skrupel, wenn es um junge schöne Männer geht.

Zwischen 2005 und 2009 veröffentlichte Sabine Alt fünf Romane im Fischer-Taschenbuch-Verlag, zuletzt „Gegen das Licht“. Seit 2011 erscheint ebenfalls im Fischer Verlag ihre ausgesprochen erfolgreiche Syltkrimi-Reihe unter dem Pseudonym Eva Ehley.

Sabine Alt hat zudem etliche Kurzgeschichten veröffentlicht und ist dafür vielfach ausgezeichnet worden, unter anderem mit dem Agatha-Christie-Krimipreis 2009.

Kulturzentrum Gemischtes in Kooperation mit dem Wirtschaftshof Spandau |
Tel (030) 315 62 623 | veranstaltungen@gemischtes.net | Eintritt frei

Samstag, 27. April | 19.00 Uhr Konzert | Big Band Jazz Generation – Joachim Gottschalk

Die Big Band spielt berühmte Titel legendärer Swing Orchester wie Count Basie, Glenn Miller, Benny Goodman und Duke Ellington.

17 Musiker spielen auf mit der Sängerin Nastassja Nass.

Kulturzentrum Gemischtes | Eintritt 10,00 EUR / erm. 8,00 EUR |
Tel (030) 315 62 623 | veranstaltungen@gemischtes.net

■ MAI 2013

Samstag 4. Mai | 17.00 – 19.00 Uhr Lange Nacht der Familie in Staaken | Kinder spielen für Kinder | Tanz, Trommeln und Popmusik

in Zusammenarbeit mit der Musikschule Spandau und dem Kulturzentrum Gemischtes | Eröffnung durch den Schirmherren – Bezirksbürgermeister Helmut Kleebank

Im Anschluß: persönlicher Begleitservice für Familien zu anderen Veranstaltungsorten der langen Nacht in Spandau, z.B. zum Militärgeschichtlichen Museum auf dem Flugplatz Gatow

Berliner Nächte sind lang – bereits zum dritten Mal gibt es aufgrund der außerordentlichen positiven Resonanz, eine ganz besondere lange Nacht in Berlin: Die Lange Nacht der Familie. Heute wird speziell für Familien mit Kindern bis 14

Jahren zwischen 17 Uhr und Mitternacht wieder Türen und Tore geöffnet, die sonst um diese Zeit verschlossen sind.

Mehr Infos: www.familiennacht.de

Kulturzentrum Gemischtes | Tel (030) 315 62 623 |
veranstaltungen@gemischtes.net | Erwachsene spenden einen Eintritt von 1,00 EUR

Mittwoch, 8. Mai | 19.00 Uhr Literaturtreff | Der letzte Tanz von Susanne Rüter

Eine Gasexplosion, ein Tanz-Theater und der Tod einer jungen Tänzerin sind die Zutaten für den spannenden Krimi im Kreuzberger Milieu. Erleben Sie einen spannenden Abend mit einer ehemaligen Staatsanwältin, der Autorin Susanne Rüter, im Kulturzentrum Gemischtes.

Susanne Rüter war lange als Staatsanwältin tätig und ist heute Richterin in Potsdam. Sie arbeitete fürs Radio und veröffentlichte Reisereportagen, Glossen und Kriminalgeschichten.

Kulturzentrum Gemischtes | in Kooperation mit dem Kulturring Berlin e.V. |
Eintritt frei | Tel (030) 315 62 623 | veranstaltungen@gemischtes.net

Dienstag, 21. Mai | 16.00 – 19.00 Uhr Veranstaltungsreihe: Soziale Fragen in Spandau

A wie Armut, G wie Gesundheit, Z wie Zukunft

Veranstalter: Der Paritätische LV Berlin e.V. mit dem Gemeinwesenverein Heerstraße Nord e.V. | um Anmeldung wird gebeten | Tel (030) 315 62 625 |
mail@gemischtes.net

Sonntag, 26. Mai | 17.00 Uhr Gospelchor „CHERISHED“

Unter dem Motto „We've only just begun to live“

(Wir haben doch gerade erst zu leben begonnen) präsentiert Cherished Chorgesang von traditionellen Spirituals bis hin zu zeitgenössischer Gospelmusik; Jazz und Pop runden das Programm ab.

Das Ensemble aus Charlottenburg besteht seit acht Jahren. Der erfahrene Chorleiter Till Sauer macht seit 26 Jahren Gospelmusik und überrascht mit außergewöhnlichen eigenen Arrangements von Gospelklassikern. Das Repertoire reicht von mitreißenden Rhythmen bis hin zu anrührenden Melodien. Ein akustischer Leckerbissen für Gospel Fans – solche, die es werden wollen und sonst für alle, die guten Chorgesang lieben.

Freundeskreis Kulturzentrum Gemischtes | Eintritt 8,00 EUR / erm. 6,00 EUR |
Tel (030) 315 62 623 | veranstaltungen@gemischtes.net

■ JUNI 2013

Samstag, 1. Juni | 19.30 Uhr Pianola Chansontheater Berliner Kabarett und Argentinische Tangomusik

Lola Bolze (Gesang) und Jorge Idelsohn (Piano) erzählen uns eine zeitlose Liebesgeschichte: Die Berliner Portiersche bricht mit ihrem stadtgeborenen Charme das Herz des eleganten südamerikanischen Pianisten. Es geht um die Suche nach sich selbst und dem passenden Partner, in der Großstadt und über Kontinente hinweg. Das Thema ist heute so gegenwärtig wie eh und je. Die beiden weben ihr Schauspiel um Lieder aus den 20er bis 60er Jahren und ergänzen sie durch die Tangomusik Argentiniers. Das Ergebnis ist ein sehr berlinerisches Chanson-Theater, irgendwie retro und doch hochaktuell. Bezaubernd.

Kulturzentrum Gemischtes | Eintritt 10,00 EUR / erm. 8,00 EUR |
Tel (030) 315 62 623 | veranstaltungen@gemischtes.net

Donnerstag, 6. Juni | 10.00 Uhr Schi-Scha-Schatzsuche Unterwasserkomödie für Kinder vom Zuckertraumtheater

Mara und Moria, zwei lustige Unterwasserkobolde, begeben sich mit ihrem Boot auf Schatzsuche im tiefen Meer von Mola Bohu. Dabei erleben sie eine Reihe von aufregenden Abenteuern, wie die Begegnung mit dem gefräßigen Hajo Haifisch und der verliebten Krake Krakelika. Werden Sie den Schatz finden?

Kommt und hilft ihnen bei der Schi-Scha-Schatzsuche.

Kulturzentrum Gemischtes | Anmeldung unter Tel (030) 315 62 623 |
veranstaltungen@gemischtes.net | Gruppen bitte 1 Woche vorher anmelden |
Eintritt pro Kind 3,50 EUR

Donnerstag, 13. Juni | 19.00 Uhr Literaturtreff Erste Bürgersteiglesung mit „Die Unerhörten“

Bei gutem Wetter vor dem Kulturzentrum, bei schlechtem Wetter im Haus

„Die Unerhörten“ sind kreative, talentierte Autorinnen und Autoren die mit großem Engagement unerhörte Literatur schreiben und ihre Texte seit 2009 gemeinsam in Berlin vorlesen. Das Besondere an den „Unerhörten Leseabenden“:

Sechs verschiedene Geschichten von sechs eigenwilligen Autoren in sechs individuellen Stilen mit garantiert unerhörten und demnach neuen Texten.

2011 waren „Die Unerhörten“ nominiert zur besten Lesebühne Berlins.

Kulturzentrum Gemischtes | in Kooperation mit dem Kulturring Berlin e.V. |
Eintritt frei | Tel (030) 315 62 623 | veranstaltungen@gemischtes.net

Sonntag, 16. Juni | 11.00 Uhr Frühschoppen mit der Imchen-Combo

Die Imchen-Combo, eine der vielen aktiven Gruppen im Kladower Forum, wurde im Jahr 2004 als Hausmusikgruppe gegründet. In den letzten Jahren hat sie sich stetig zu einer Combo und nun schon fast zu einer Big Band vergrößert. Im Repertoire: Stücke des alten Jazz, Rock und Swing.

Leitung: Frau Tanja Becker

Freundeskreis Kulturzentrum Gemischtes | Eintritt 8,00 EUR / erm. 6,00 EUR |
Tel (030) 315 62 623 | veranstaltungen@gemischtes.net

Donnerstag 20. Juni | 19.00 Uhr Erzählalon | Thema: Mein schönster Sommer

Was war das Besondere? Badeurlaub an einem traumhaften See, Radtour mit 'Kind und Kegel', Grillfest mit Familie und Freunden, eine neue Liebe oder vielleicht ein Openair-Konzert?

Lassen Sie uns teilhaben an Ihren Erinnerungen. Jeder Gast ist eingeladen etwas aus der eigenen Geschichte, dem eigenen Erleben zu erzählen, was er anderen mitteilen kann und möchte. Ein Erzählalon ist eine "Insel der Zeit". Zeit, die Menschen sich schenken durch Erzählen und Zuhören. Jeder, der mag, erhält 5 bis 10 Minuten Zeit in netter Runde seine Geschichte zu erzählen.

Interessierte wenden sich bitte an Maria Romberg | Tel 0171 52 87 708 |
Eintritt frei

