

# REGELMÄSSIGE ANGEBOTE und KURSE (Programmänderungen vorbehalten)

## Kulinarische Weltreise

**30. August | 27. September | 18.00 Uhr**

Nehmen Sie Platz an der „gemischten“ Tafel!

Jeden Monat besuchen wir gemeinsam ein anderes Land oder Bundesland und lassen uns von dessen Mentalität, Lebensart und natürlich den dort heimischen Genüssen verzaubern. Beim gemeinsamen Kochen werden Einblicke in die Kultur der jeweiligen Station gewährt und beim anschließenden Essen ist Zeit für Gespräche und den kulturellen Austausch.

Kulturzentrum GEMISCHTES | nur mit Anmeldung (030) 315 62 623 |  
veranstaltungen@gemischtes.net | Kochbeginn bitte vorab erfragen |  
Kostenbeteiligung 4,00 EUR

## Rückengymnastik

**Montags ab September | 17.00 Uhr**

ärztliche Verordnung erforderlich

Dozent Hans Dieter Schnelle | Anmeldung (030) 367 28 915

## Sport für die Seele

**Montags ab September | 18.00 Uhr**

ärztliche Verordnung erforderlich

Dozent Hans Dieter Schnelle | Anmeldung (030) 367 28 915

## Rückenyooga

**Montags ab September | 19.00 Uhr**

ärztliche Verordnung erforderlich

Dozent Hans Dieter Schnelle | Anmeldung (030) 367 28 915

## Gymnastik für Frauen

**Dienstags | 17.00 – 18.00 Uhr**

Sabine Barthel | Tel 0179 32 35 523 | agitata@t-online.de |  
jeweils 10 Termine 30,00 EUR

## Qi Gong

**Dienstags ab 11. September | 10.00 – 13.00 Uhr**

Die leicht erlernbaren Übungen des Qi Gong fördern Gesundheit und Wohlbefinden, körperliche und geistige Beweglichkeit bis ins hohe Alter.

Lambert Janssen | Tel (030) 399 60 12 | Anmeldung VHS Spandau

## Tanztee für Senioren mit Tanzanleitung

**4. Juli | 1. August | 5. September**

**Jeden ersten Mittwoch im Monat | 15.00 – 17.00 Uhr**

**Live Musik am 1. August mit der Combo aus der Big Band Joachim Gottschalk!**

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Tanzschule Broadway (Herr Hans Michael Rüschel) – für Menschen, die Spaß am Tanz haben oder das Tanzen erlernen wollen.

Staakkato Kinder und Jugend e.V. | Hans Kamprad |  
Info und Anmeldung (030) 315 62 623

## TANZ DICH FIT mit ZUMBA

ZUMBA ist für jeden geeignet, der Stress und überflüssige Pfunde ohne großen Aufwand einfach „wegtanzen“ möchte. Bei heißer Musik aus Salsa, Merengue, Calypso, Reggaeton, aber auch Flamenco oder afrikanischem Tanz wird der Körper gestrafft und die Kondition verbessert.

Jeder kann mitmachen und es sind keine Vorkenntnisse notwendig

### • **Dienstags | 19.45 – 20.45 Uhr | 20.45 – 21.45 Uhr**

Info und Anmeldung zur Probestunde: Simone Hänfler | Tel (030) 960 810 32 |  
mobil 0163 735 7770 | simonehaenfler@aol.com |  
Teilnahmebeitrag 7,00 EUR / 12,00 EUR beide

### • **Freitags | 20.00 – 21.00 Uhr**

Info und Anmeldung zur Probestunde: romanwoelki@web.de |  
Teilnahmebeitrag 7,00 EUR

## Kindertanz

**Donnerstag | 15.00 – 18.00 Uhr | keine Kurse in den Schulferien**

**15 Uhr: Jazz Hip Hop für Kinder von 10 – 13 Jahre**

Mit viel Spaß lernt ihr in leicht verständlichen Schritten den Aufbau komplexer Choreographien. Jede Stunde hat eine Aufwärmphase, in der Grundlagen der Körperarbeit trainiert werden, eine Phase in der eine Choreographie erarbeitet wird und zum Abschluss cool down mit Spielen.

**16 Uhr: tänzerische Früherziehung für Kinder von 4 – 6 Jahren**

Durch spielerische Körperarbeit, die durch den natürlichen Bewegungsdrang der Kinder unterstützt wird, lernen die Kinder ihren Körper als Ausdrucksmittel und das Tanzen kennen. Es werden Körperbewusstsein, Motorik, Musikalität, und Fantasie auf natürliche Weise gefördert.

**17 Uhr: Jazz Hip Hop in spielerischer Form für Kinder von 6 – 10 Jahren**

Die Stunde ist dem Angebot um 15 Uhr ähnlich nur etwas spielerischer.

Frauke Long | jeweils 10 Termine 40,00 €EUR | Info und Anmeldung 0176 61 36 5000

# VERANSTALTUNGS KALENDER

■ **Juli bis September 2012**



**Gemischtes**  
...das KULTURZENTRUM  
in STAAKEN

STAAKENGAGIERT

# AUGUST bis SEPTEMBER 2012

(Programmänderungen vorbehalten)

## AUGUST 2012

### Gemischtes Feuilleton

**9. August, 19.30 Uhr | Konzert mit AerophoniXs – Berliner Bläsertrio |** Swing, Jazz, Bebop, Klezmer und Altberliner „Traditionals“ in eigenen virtuosen Arrangements. Jazz mit kammermusikalischem Anspruch, so könnte man die Musik des Trios am besten umschreiben. Jonas Pieper (Altsaxophon), Julian Gretschel (Posaune), Wolfram Segond von Banchet (Baritonsaxophon). In Zusammenarbeit mit dem Kulturforum Kladow  
Kulturzentrum Gemischtes | Eintritt 6,00 EUR, ermäßigt 4,00 EUR | Tel (030) 315 62 623 | [veranstaltungen@gemischtes.net](mailto:veranstaltungen@gemischtes.net)

### Finale „Kampf der Kapellen“

**11. August, 20.00 Uhr | Regionaler und partiell überregionaler Nachwuchswettbewerb von stilunabhängigen Musikgruppen |** Altersdurchschnitt nicht über 27 Jahre | Die Gewinner haben die Chance an einem überregionalem Bandwettbewerb teil zu nehmen. Es spielen die zwei Gewinnerbands des Vorrundenwettbewerbs „John Dew“ und „Heavy Temptations“  
Staakkato Sound gGmbH | [info@staakkatosound.de](mailto:info@staakkatosound.de) | Info facebook/Kampf der Kapellen | Eintritt frei

### Ein Song für Spandau – Wettbewerb

**25. August, 15.00 Uhr | Vorentscheid |** Eine Kooperation der Musikschule Spandau mit dem Kulturzentrum Gemischtes | Bewerbungen bis 10. August | Endrunde und Preisvergabe am 22. September in der Zitadelle Spandau | Anmeldeunterlagen unter [www.musikschule-spandau-berlin.de](http://www.musikschule-spandau-berlin.de)  
Eintritt frei | Infos und Kontakt: Friedemann Wilcke, [webmaster@musikschule-spandau.de](mailto:webmaster@musikschule-spandau.de) | Wettbewerbsadresse: Musikschule Spandau, „Ein Song für Spandau“, Moritzstr. 17, 13597 Berlin

### Kinder – Mitmachtheater

**27. August, 10.00 Uhr | Theater Jaro – „Sei mutig kleiner Pfeil“ |** Das Theater spielt für und mit Kindern für 3 – 8 Jahre | Im Einklang mit der Natur leben und die mächtigen Kräfte der Elemente zu achten lernt der Indianer Junge „kleiner Pfeil“ auf seiner spannenden Suche nach dem Zwillingenbruder seines Pony's Tschinga. Den eigenen Weg gehen, Verantwortung für sich und für andere Lebewesen zu übernehmen, und tief verbunden mit den Abläufen der Natur zu sein. Im Anschluss bieten wir optional einen Theaterworkshop zur gespielten Geschichte an.  
Der Workshop dauert etwa eine Stunde und ist kostenlos.  
Staakkato Kinder und Jugend e.V. | Info Projektkoordinator Hans Kamrad | Tel 0162 81 12 810 | Anmeldung im Kulturzentrum Gemischtes | Tel (030) 315 62 623 | [veranstaltungen@gemischtes.net](mailto:veranstaltungen@gemischtes.net) | Gruppen bitte 1 Woche vorher anmelden | Eintritt pro Person 3,00 EUR | plus Theatergutschein des Jugendkulturservice

### Erzählalon

**31. August, 18.00 Uhr | Als ich neu in diesem Stadtteil war... |** Ein Erzählalon ist eine "Insel der Zeit". Zeit, die Menschen sich schenken durch Erzählen und Zuhören. Erzählt werden persönliche, autobiografische Geschichten. Pro Abend gibt es ein festgelegtes Thema.  
Der Ablauf des Abends folgt definierten Regeln.  
Interessierte wenden sich bitte an Maria Romberg | Tel 0171 52 87 708 | Eintritt frei

## SEPTEMBER 2012

### Gemischtes Feuilleton

**13. September, 19.30 Uhr | Claire Waldoff: Ich will aber gerade vom Leben singen... |** Eine musikalische Biografie von und mit Sigrid Grajek | Piano: Regina Knobel | Von 1907 bis 1935 war Claire Waldoff der Star auf den Brettern der großen Kabarets und Varietés nicht nur in Berlin. Sie rauchte Pfeife und Zigarre, kippte mit Heinrich Zille Nordhäuser Korn und konnte fluchen wie ein Müllkutscher. Ihre Stimme war das, was man eine „echte Röhre“ nennt – und sie traf wie keine andere den Ton, der die Menschen erreichte, weil sie „gerade vom Leben singen“ wollte. Ihre Lieder begeistern in ihrer Zeitlosigkeit noch heute Jung und Alt!  
Kulturzentrum Gemischtes | Eintritt 8,00 EUR; ermäßigt 6,00 EUR | Tel (030) 315 62 623 | [veranstaltungen@gemischtes.net](mailto:veranstaltungen@gemischtes.net)

### Kinderherbstzauber

**22. September, 16.00 Uhr | Kindertheateraufführung |** Die schlaue Ziege – Märchen | Regie Natalia Kramarenko | Tanz und Musikensemble Regenbogen – Leitung Marina Posnyk, Vlada Gorbatschova  
Kulturzentrum Gemischtes | Eintritt 2,00 EUR | Tel (030) 315 62 623 | [veranstaltungen@gemischtes.net](mailto:veranstaltungen@gemischtes.net)

### Kindertheater

**24. September, 10.00 Uhr | Von Dinos, Seehunden und Kamelen |** Musikalisches Theaterstück mit den schönsten Liedern vom Theater Jaro für Kinder ab 2 – 7 Jahre | Eine musikalische Reise durch die Wüste, über das Meer bis an den Südpol und zurück in die Urzeit, mit Akkordeon, Trommel und Flöte, einer großen Tafel und der lustigen Figur Niki entsteht ein stimmungsvolles Stück, an dem auch schon die Kleinsten ihre Freude haben.  
Staakkato Kinder und Jugend e.V. | Info Hans Kamrad | Tel 0162 8112810 | Anmeldung im Kulturzentrum Gemischtes | Tel (030) 315 62 623 | [veranstaltungen@gemischtes.net](mailto:veranstaltungen@gemischtes.net) | Gruppen bitte 1 Woche vorher anmelden | Eintritt pro Person 3,00 EUR | plus Theatergutschein des Jugendkulturservice

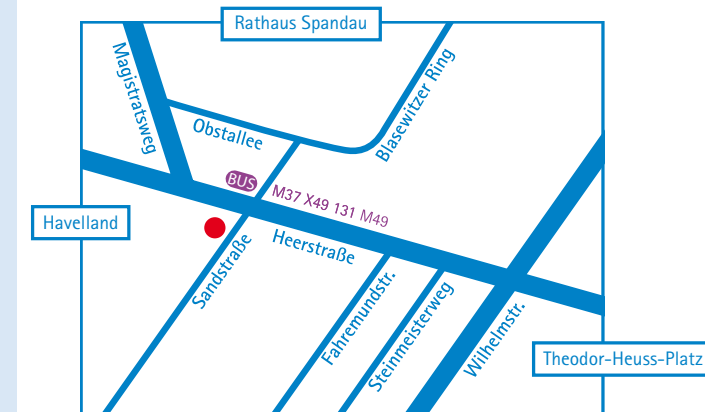
## KONTAKT und ANFAHRT

### Kulturzentrum GEMISCHTES

Ansprechpartnerin Sylka Heuer  
Sandstraße 41 | 13593 Berlin  
Tel/Fax (030) 315 62 625  
Büro Mo, Do, Fr 10.00 – 15.00 Uhr | Di, Mi 10.00 – 17.00 Uhr  
Vorbereitung: [veranstaltungen@gemischtes.net](mailto:veranstaltungen@gemischtes.net)  
[www.gemischtes.net](http://www.gemischtes.net)

### Busverbindungen/Anfahrt

M37 | X49 | 131 | M49



von Theodor-Heuss-Platz max. 20 Min / von Rathaus Spandau max. 15 Min.

Während der Sommerferien ist das Büro vom 16. Juli – 29. Juli nicht besetzt.  
Die Kursangebote und der Tanztee finden regulär statt.

