

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE und KURSE

(Programmänderungen vorbehalten)

Kulinarische Weltreise

03.05. | 31.05. | 28.06.
18.00 Uhr

Nehmen Sie Platz an der „gemischten“ Tafel!

Jeden Monat besuchen wir gemeinsam ein anderes Land oder Bundesland und lassen uns von dessen Mentalität, Lebensart und natürlich den dort heimischen Genüssen verzaubern. Beim gemeinsamen Kochen werden Einblicke in die Kultur der jeweiligen Station gewährt und beim anschließenden Essen ist Zeit für Gespräche und den kulturellen Austausch.

Kulturzentrum GEMISCHTES | nur mit Anmeldung (030) 315 62 623 |
veranstaltungen@gemischtes.net | Kochbeginn bitte vorab erfragen |
Kostenbeteiligung 4,- EUR

Tai Chi – Workshop

Samstags, 14.04. | 28.04. | 12.05. | 26.05. | 09.06. | 23.06.
11.00 – 14.00 Uhr

Verein Menschen-in-Bewegung e.V. | Dozenten Monika Mewes, Thomas Karthaus,
Hans Dieter Schnelle | Tel 0176 61 66 4101 | vereinmib@aol.com

Rückengymnastik

Montags | kein Kurs am 3. April | 17.15 – 18.00 Uhr

Verein Menschen-in-Bewegung e.V. | Dozent Hans Dieter Schnelle |
Tel 0176 61 66 4101 | vereinmib@aol.com

Gymnastik für Frauen

Dienstags | 17.00 – 18.00 Uhr

Verein Menschen-in-Bewegung e.V. | Dozentin Sabine Barthel |
Tel 0176 61 66 4101 | vereinmib@aol.com

Yoga für Einsteiger

Dienstags | 18.00 – 19.30 Uhr

Verein Menschen-in-Bewegung e.V. | Dozent Wilfried Liefer |
Tel 0176 61 66 4101 | vereinmib@aol.com

TANZ DICH FIT mit ZUMBA

Dienstags | 19.45 – 20.45 Uhr | 20.45 – 21.45 Uhr

ZUMBA ist für jeden geeignet, der Stress und überflüssige Pfunde ohne großen Aufwand einfach „wegtanzen“ möchte. Bei heißer Musik aus Salsa, Merengue, Calypso, Reggaeton, aber auch Flamenco oder afrikanischem Tanz wird der Körper gestrafft und die Kondition verbessert.

Jeder kann mitmachen und es sind keine Vorkenntnisse notwendig

Info und Anmeldung zur Probestunde: Simone Hänfler | Tel (030) 960 810 32 |
mobil 0163 735 7770 | simonehaenfler@aol.com
Teilnahmebeitrag 6,- EUR / 8,- EUR

Qi Gong

Dienstags bis 29. Mai | 10.00 – 13.00 Uhr

Die leicht erlernbaren Übungen des Qi Gong fördern Gesundheit und Wohlbefinden, körperliche und geistige Beweglichkeit bis ins hohe Alter.
Lambert Janssen | Tel (030) 399 60 12 | Anmeldung VHS Spandau

Tanztee für Senioren mit Tanzanleitung

Jeden ersten Mittwoch im Monat | 15.00 – 17.00 Uhr

ACHTUNG: Terminverschiebung am 11. April und 9. Mai

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Tanzschule Broadway (Herrn Hans Michael Rüschel) – für Menschen, die Spaß am Tanz haben oder das Tanzen erlernen wollen.

Staakkato Kinder und Jugend e.V. | Hans Kamrad |
Info und Anmeldung (030) 315 62 623

Kindertanz

Donnerstag | 15.00 – 18.00 Uhr | keine Kurse in den Schulferien

15 Uhr: Jazz Hip Hop für Kinder von 10 – 13 Jahre

Mit viel Spaß lernt ihr in leicht verständlichen Schritten den Aufbau komplexer Choreographien. Jede Stunde hat eine Aufwärmphase, in der Grundlagen der Körperarbeit trainiert werden, eine Phase in der eine Choreographie erarbeitet wird und zum Abschluss cool down mit Spielen.

16 Uhr: tänzerische Früherziehung für Kinder von 4 – 6 Jahren

Durch spielerische Körperarbeit, die durch den natürlichen Bewegungsdrang der Kinder unterstützt wird, lernen die Kinder ihren Körper als Ausdrucksmittel und das Tanzen kennen. Es werden Körperbewusstsein, Motorik, Musikalität, und Fantasie auf natürliche Weise gefördert.

17 Uhr: Jazz Hip Hop in spielerischer Form für Kinder von 6 – 10 Jahren

Die Stunde ist dem Angebot um 15 Uhr ähnlich nur etwas spielerischer.

Frauke Long | jeweils 10 Termine 40,- €EUR | Info und Anmeldung 0176 61 36 5000

VERANSTALTUNGS KALENDER

April bis Juni 2012

Gemischtes

...das
KULTURZENTRUM
in STAAKEN

STAAKEN GAGIERT

APRIL bis JUNI 2012

(Programmänderungen vorbehalten)

MÄRZ 2012

Diskoabend für Jugendliche

30. März, 18.00 Uhr | mit kleinem Bühnenprogramm ab 18.00 Uhr | anschließend "Nicht-Fisch-Nicht-Fleisch"-Party | Tanzen und Spaß haben für Jugendliche zwischen 13 und 16 Jahren
Vor Anmeldung im Kik Jugendcafé | Tel (030) 363 25 20 | kontakt@kik-jugendcafe.de | Eintritt frei

APRIL 2012

Gemischtes Feuilleton

12. April, 19.30 Uhr | Kooperationsveranstaltung mit den Grünen und der SPD Spandau | **Zuwanderung aus der Innenstadt und die Berliner Mischung – Spandauer Quartiere im Wandel** | SPD und Grüne diskutieren über die Gestaltungsmöglichkeiten der Wohnungsbaugesellschaften. Neben Neukölln war Spandau der Zugangsgewinner des vergangenen Jahres, meldete das Statistische Landesamt Anfang Februar. Ist Spandau bereits der neue Berliner „In-Bezirk“, wie eine Boulevardzeitung daraufhin titelte oder wirkt sich die Verdrängung aus den Innenstadtbezirken aus?
um Anmeldung wird gebeten | kreis.spandau@spd.de | Tel (030) 333 71 65 | Kulturzentrum Gemischtes | Tel (030) 315 62 623 | Eintritt frei

Infoveranstaltung

19. April, 19.00 – 21.00 Uhr | **Sport und Bewegung im Quartier**
Verein Menschen-in-Bewegung e.V. | Tel 0176 61 66 4101 | vereinmib@aol.com | Eintritt frei

„Tatortlesung“

21. April, 16.00 Uhr | Der Tatort-Drehbuchautor Matthias Wittekindt liest aus seinem Roman „Schneeschwester“ | Die sechzehnjährige Geneviève wird tot aufgefunden. An Verdächtigen herrscht kein Mangel. Doch dann tauchen immer mehr Ungereimtheiten auf. Ausgerechnet der sonst so vernünftige Kommissar Colbert gerät ins Trudeln. Die Vorstellung, dass eine Sechzehnjährige die Täterin sein könnte, wirft ihn aus der Bahn. Krimi-Torte, Kaffee und Limo am Tatort...

In Kooperation mit dem Wirtschaftshof Spandau

Kulturzentrum Gemischtes | Eintritt frei | um Anmeldung wird gebeten | Tel (030) 315 62 623 | veranstaltungen@gemischtes.net

Ägyptischer Tanzabend

21. April, 19.30 Uhr | mit Abir Nehrlich und Schülerinnen
Abir Nehrlich | Anmeldung 0175 49 32 285 | orientalscherabend@gmx.de | Eintritt 10,00 EUR, bis 16 Jahre 5,00 EUR (mit Schülerausweis)

Kinder-Mitmachtheater

23. April, 10.00 Uhr | **Der kleine Angsthas** | Theater Toll und Kirschen | Das Theater spielt für und mit Kindern ab 3 Jahren | Dauer ca. 1 Std.
Staakkato Kinder und Jugend e.V. | Info Projektkoordinator Hans Kamprad | Tel 0162 81 12 810 | Anmeldung im Kulturzentrum Gemischtes | Tel (030) 315 62 623 | veranstaltungen@gemischtes.net | Gruppen bitte 1 Woche vorher anmelden | Eintritt pro Person 3,- EUR | plus Theatertickets des Jugendkulturservice →

MAI 2012

Konzert – Big Band mit Joachim Gottschalk

5. Mai, 19.00 Uhr | 17 Musiker spielen auf mit der Sängerin Nastassja Nass
Kulturzentrum Gemischtes | Eintritt 10,00 EUR, ermäßigt 8,00 EUR | Anmeldung (030) 315 62 623 | veranstaltungen@gemischtes.net

Freunde für immer...

Gründungsveranstaltung für den „Freundeskreis Gemischtes“

9. Mai, 18.00 Uhr | Mischen Sie mit beim Beginn einer langen Freundschaft!
Kulturzentrum Gemischtes | Eintritt frei | Tel (030) 315 62 623 | veranstaltungen@gemischtes.net

Gemischtes Feuilleton

10. Mai, 19.30 Uhr | **Zu Gast das Papiertheater Berlin mit Goethes „Urfaust“** | Das Papiertheater ist eine Theaterform, die im 19. Jahrhundert im „Wohnzimmer“ dargeboten wurde. Auch heute gibt es diese außergewöhnliche Theaterform noch, das Kulturzentrum Gemischtes lädt das Papiertheater Berlin nach Staaken ein. www.papiertheater.de
Um Anmeldung wird gebeten – wegen der kleinen „Bühne“ gibt es nur 25 Plätze!
Kulturzentrum Gemischtes | Eintritt 6,- EUR, erm. 4,- EUR | Tel (030) 315 62 623 | veranstaltungen@gemischtes.net

Kinder-Mitmachtheater

21. Mai, 10.00 Uhr | **Sei mutig kleiner Pfeil** | Theater Jaro | Das Theater spielt für und mit Kindern ab 3 Jahren | Dauer ca. 1 Std.
Staakkato Kinder und Jugend e.V. | Info Hans Kamprad | Tel 0162 81 12 810 | Anmeldung im Kulturzentrum Gemischtes | Tel (030) 315 62 623 | veranstaltungen@gemischtes.net | Gruppen bitte 1 Woche vorher anmelden | Eintritt pro Person 3,- EUR | plus Theatertickets des Jugendkulturservice

Infoveranstaltung

24. Mai, 19.00 – 21.00 Uhr | Migration und Sport
Verein Menschen-in-Bewegung e.V. | Tel 0176 61 66 4101 | vereinmib@aol.com | Eintritt frei

JUNI 2012

Kinder-Mitmachtheater

23. April, 10.00 Uhr | **Der Bergkristall** | Oshi Theater | Der Bergkristall ist ein Mitspielmärchen für Kinder von 3 – 8 Jahren
Staakkato Kinder und Jugend e.V. | Info Hans Kamprad | Tel 0162 81 12 810 | Anmeldung im Kulturzentrum Gemischtes | Tel (030) 315 62 623 | veranstaltungen@gemischtes.net | Gruppen bitte 1 Woche vorher anmelden | Eintritt pro Person 3,- EUR | plus Theatertickets des Jugendkulturservice

Erzählalon

8. Juni, 19.00 Uhr | Das Thema des ersten Erzählalons im Gemischtes lautet „Zur richtigen Zeit am richtigen Ort“. Ein Erzählalon ist eine „Insel der Zeit“. Zeit, die Menschen sich schenken durch Erzählen und Zuhören. Erzählt werden persönliche, autobiografische Geschichten. Pro Abend gibt es ein festgelegtes Thema. Der Ablauf des Abends folgt definierten Regeln.
Interessierte wenden sich bitte ab 1. Mai an Maria Romberg | Tel 0171 52 87 708 | Eintritt frei

Gemischtes Feuilleton

14. Juni, 19.30 Uhr | **Kabarettabend** | Es ist schwer aber es geht | Frau zu Kapfenstein weiß was sie will und Rheinhold Steinle, weiß wie man es schafft. Die aktuellen Geschehnisse schlagen vor den Füßen dieser Zweibeiner auf. Sollten die Ereignisse dieses vergessen, dann gehen die beiden selber dort hin, spätestens dann bekommt das Zwerchfell Arbeit.
Aufträge sind dazu da sie auszuführen, schließlich haben Themen und Erdmensch es nicht anders gewollt.
Kulturzentrum Gemischtes | Eintritt 8,- EUR, erm. 6,- EUR | Tel (030) 315 62 623 | veranstaltungen@gemischtes.net

Infoveranstaltung

21. Juni, 19.00 – 21.00 Uhr | **Gesund älter werden im Quartier**
Verein Menschen-in-Bewegung e.V. | Tel 0176 61 66 4101 | vereinmib@aol.com | Eintritt frei

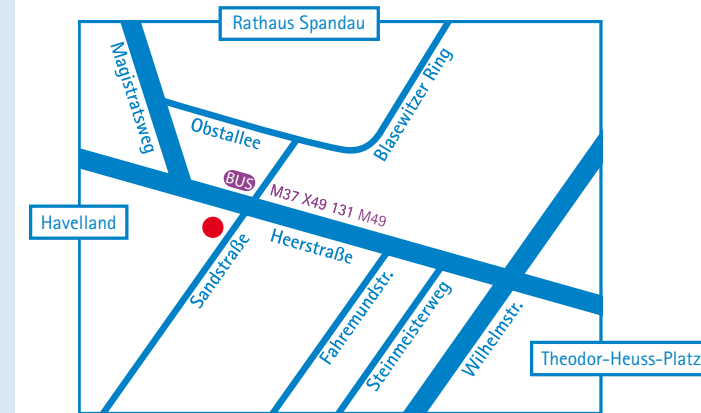
KONTAKT und ANFAHRT

Kulturzentrum GEMISCHTES

Ansprechpartnerin Sylka Heuer
Sandstraße 41 | 13593 Berlin
Tel/Fax (030) 315 62 625
Büro Mo, Do, Fr 10.00 – 15.00 Uhr | Di, Mi 10.00 – 17.00 Uhr
Vorbestellung: veranstaltungen@gemischtes.net
www.gemischtes.net

Busverbindungen/Anfahrt

M37 | X49 | 131 | M49



von Theodor-Heuss-Platz max. 20 Min / von Rathaus Spandau max. 15 Min.