

PRESSEMITTEILUNG

Martin Matz, Bezirksstadtrat für Soziales und Gesundheit, informiert

Berlin, den 08.08.2011

Vorbereitung auf das Alter

„Neuland“-Halbjahreskurse der Abt. Soziales und Gesundheit für Menschen „um Sechzig“

Beginn: Dienstag, 11. Oktober 2011, 10-12 Uhr
Seniorenklub Südpark, Weverstr. 38, 13595 Berlin

Der Bezirksstadtrat für Soziales und Gesundheit, Martin Matz, lädt alle Seniorinnen und Senioren „um die 60“ ein, sich am 11.10.2011 über das Kursangebot zur Vorbereitung auf das Alter zu informieren.

Das Projekt „Neuland“- „Wir um 60“ der Abteilung Soziales und Gesundheit des Bezirksamtes Spandau wurde für Menschen, die kurz vor dem Ruhestandsalter stehen, oder diesen Schritt gerade vollzogen haben, konzipiert.

Ziel des Kurses ist es generell, Menschen an der Schwelle ihrer persönlichen Altersphase Anregungen und Kenntnisse zur Bewältigung des neuen Lebensabschnittes zu vermitteln und gemeinsam mit Anderen der neuen Lebensphase freudig und entspannt entgegen zu sehen.

Themenschwerpunkte sind unter anderem: Gedanken über das Älterwerden, Bildungs- und Freizeitangebote, Ehrenamt, Wohnformen für Senioren, Sportliche Angebote, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, Besichtigungen, kriminalpolizeiliche Beratung für Ältere und Vieles mehr.

Der Kurs beginnt am 11.10.2011 und endet am 14.04.2012
Die Teilnehmer/- innen treffen sich dienstags in der Zeit von 10-12 Uhr im Seniorenklub Südpark.
Die Kursgebühr beträgt 16 €.

Anmeldungen bei der Kursleiterin Frau Bratz-van Ingen:
Montag 9-12 Uhr unter Tel. 902796019, oder Mittwoch 10-12 Uhr direkt im Klub unter Tel. 36286799.

Kontakt: Bezirksamt Spandau von Berlin
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Herr Lars Marx
Carl-Schurz-Str. 2/6, 13597 Berlin
Postanschrift: 13578 Berlin

Tel. (030) 90279 – 2301
Fax (030) 90279 – 2700
lars.marx@ba-spandau.berlin.de
www.spandau.de